

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA



C.N. 660393.2

IMPORTANTE. En caso de padecer **INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o INSUFICIENCIA RENAL GRAVE** no realice esta preparación y póngase en contacto con nuestro centro para una preparación alternativa.

ES IMPRESCINDIBLE Y MUY IMPORTANTE, QUE SIGA LAS INSTRUCCIONES QUE AQUÍ SE INDICAN PARA QUE LA LIMPIEZA SEA ADECUADA Y ASI EVITAR REPETIR LA PRUEBA.

RECUERDE QUE DEBE VENIR ACOMPAÑADO POR OTRA PERSONA Y NO CONDUCIR

DIA ANTES DE LA COLONOSCOPIA

Desayuno: Normal, **SIN FIBRA** (SIN galletas integrales, frutas, verduras o legumbres). **Puede tomar:** 1 rebanada pan blanco tostado o bollería, café con leche desnatada

Comida: Normal, **SIN FIBRA** (SIN galletas integrales, frutas, verduras o legumbres). **Puede tomar:** Pollo, pescado o carne a la plancha.
Postre: flan o yogurt

Después de la **COMIDA** debe permanecer **SOLO** con **DIETA LIQUIDA** (Agua, caldos colados sin grasas, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas).

DIA DE LA COLONOSCOPIA

PRIMERA TOMA. A las 07:00 horas: Tomará un SOBRE de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande (150 ml.) de **agua fría**, agitar el preparado hasta que quede disuelto, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Seguidamente tomará **2-3 LITROS DE LIQUIDOS (agua, zumos colados, caldos colados, infusiones, café, bebidas isotónicas)** a beber lentamente, en una o dos horas aproximadamente. **Debe completar el líquido que se indica.**

SEGUNDA TOMA. A las 10:00 horas: Tomará el otro sobre de **CITRAFLEET** disuelto en **1 vaso** grande (150 ml.) de **agua fría**, agitar el preparado hasta que quede disuelto, si se calienta esperar hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo. Seguidamente tomará **2-3 LITROS DE LIQUIDOS (agua, zumos colados, caldos colados, infusiones, café, bebidas isotónicas)** a beber lentamente, en una o dos horas aproximadamente. **Debe completar el líquido que se indica.**

IMPORTANTE: Desde las **12:00 horas** de la mañana estará en **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** hasta la finalización de la exploración.

PIDA EN SU CENTRO DE SALUD: CITRAFLEET – C.N.



